دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی ۳، جنبه های اجتماعی دوره سالمندی (واحد کاراموزی)	**تعداد واحد : ۱ واحد**
رشته/مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**مدت و زمان ارائه برگزاری: ٤٠ ساعت، سه شنبه و چهارشنبه**
پیش نیاز : اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت، داروشناسی سالمندی و فرآورده های مکمل	
مدرس: دکتر سیده آمنه مطلبی (دانشیار) a.motalebi@qums.ac.ir ۰۹۱۱۸۵۵۴۸۲۲	

معرفی درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان دارای مشکلات اجتماعی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. نظر به اهمیت نقش پرستار سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی ضروری است با مبانی و اجزای درس شامل: اختلال در ارتباطات خانوادگی، دست دادن نقش ها و کارکردهای اجتماعی، اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی، جابجایی اجباری از محل سکونت، اختلالات جنسی، تبعیض سنی، شکاف بین نسلی و روش های مدیریت آنها و کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید در جهت ارتقا شبکه اجتماعی سالمند بطور کامل آشنا گردد.

اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان در خصوص مسائل و مشکلات شایع اجتماعی سالمندان و راهکارهای اجرایی مناسب برای دستیابی به برایندهای مورد انتظار

اهداف ویژه:

انتظار می رود در پایان دوره دانشجویان قادر باشند:

- ✓ فرایند پرستاری برای از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند، طراحی نمایند.
- ✓ وضعیت سالمندان را در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مشخص نموده و راهکارهای مناسب را ارایه دهند.
- ✓ در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فرسودگی نقش، فرایند پرستاری طراحی و اجرا نماید.
- ✓ در ارتباط با اختلالات جنسی، آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد را ارایه دهند.
- ✓ مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری برای Ageism را ارایه نمایند.

- ✓ اهمیت ارتبابه خانواده سالمندان، در ارتبا با اهمیت بهبود و تحکیم روابط با سالمندان، آموزش دهند.
- ✓ برای کاهش پدیده شکاف بین نسلی (Inter-generation Gap) ، راهکارهای ضروری را با همراهی سالمندان پیدا کنند.
- ✓ اهمیت کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید برای ارتقاء شبکه اجتماعی را نمایش دهند.

روش برگزاری:

- جلسات کاراموزی در مراکز مراقبت روزانه و شبانه روزی برگزار خواهد شد. در مدت کاراموزی دانشجو از طریق مصاحبه با سالمندان، با مشکلات اجتماعی آنها آشنا شده و آموزشهای لازم جهت کنترل و کاهش این مشکلات را به آنان ارایه خواهد داد.
- در مدت کاراموزی هر دانشجو، حداقل دو سالمند را از نظر یکی از مشکلات اجتماعی، ارزیابی و برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری تدوین می نماید.

روش آموزش

سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، مطالعه موردی

شیوه ارزشیابی:

- حضور بموقع و فعال در فیلد های تعیین شده
- ارائه برنامه مراقبتی تدوین شده
- لاگ بوک